

浪速区まちづくりセンター編

おしえて！ 地活協！ 地域活動を楽しく、もつと身近に。



発行・お問合せ

浪速区まちづくりセンター

大阪市浪速区敷津東1-4-20

浪速区役所602号室

平日 9:00~17:30

メール:mcnaniwa@gmail.com

電話 06-6649-0345 (FAX共通)

地域活動の関わりかた

浪速区の地活協では、くらしに身近なイベントやとりくみがたくさん。興味のある活動から関わってみませんか。

ステップ1

イベントで楽しむ、学ぶ。

地活協には、年間を通じてさまざまなイベントがあります。まずは“おもしろそうだな”と思ったものから気軽に参加してみましょう。また、防災訓練など、いざという時に役立つ取り組みも要チェック。

ステップ2

定期的に通ってみる。

子育てサロンやふれあい喫茶、百歳体操など、地域の人同士がふれあえる場も積極的に作っています。定期的に開催しているものが多く、自分のペースで通いながら知り合いが増えるのも魅力です。

ステップ3

お手伝いしてみる。

地活協の活動を支えているのは、ご近所のみなさんです。得意なこと、好きなことを地域の中で活かしてみませんか。地活協区域はP2でご確認ください。

ご近所は、地域活動であふれている。



私たちが
読んでみよう

子どもたちを交通事故から守る「登下校見守り」や、お年寄りを放っとかない「高齢者食事サービス」、浴衣姿のあの人に会える「盆踊り」など、地域の活動がなぜおこなわれているのかを説き明かす一冊。惜しまれつつ終了した「広報なにわ」の大好評連載が、ついに単行本化。

地域活動協議会（地活協）という名前を知っていますか？漢字ばかりの名前ではありますが、登下校の見守りや夏の盆踊り、歳末夜警に運動会などを運営している地域の人たちの活動だといえば、まちには地活協の行事があふれていることに気づくでしょう。この冊子では、地活協のなりたちや行事の数々、そして取り組みにかける地域のみなさんの思いを紹介します。

ようこそ浪速区へ。 はじめまして、 地活協です。

この冊子では、
地活協が行なっている
地域のとりくみを、
わかりやすくマンガで紹介しています。
読み終わった頃には、
地活協が少し身近な存在に
なっているとうれしいです。

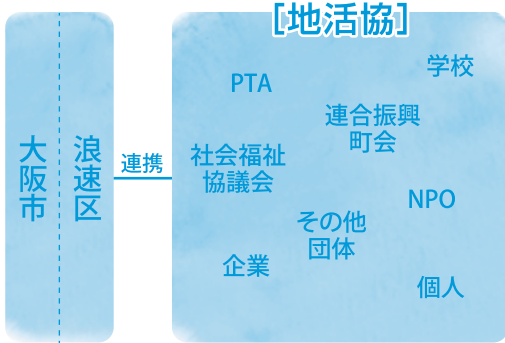


【地活協】チカツ
キョウ 地域活動協議会
の略称

地活協は、地域運営のための組織です。
浪速区には11の地域活動協議会があり、
地域のさまざまな立場の人が一緒になっ
て、身近な地域課題の解決や活性化に取
り組んでいます。

【連合振興町会】レンゴウシンコウ
チヨウカイ

住民間の親睦や地域自治を目的とした
もつとも身近な住民組織のひとつ。運営
は、加入者からの会費によって成り立っ
ています。地活協の活動を担う構成団体
のひとつでもあります。



さがしてみよう。あなたのまちの地活協。

浪速区には11の地域活動協議会が、地域の
課題に向けて活動しています。まずは、お住
まいの地域の地活協を確認してみましょう。

千日前通
新なにわ筋
なになわ筋
四ツ橋筋
堺筋

幸町
立葉
塩草
難波元町
日本橋
浪速
敷津
日東
大国
恵美
新世界

- <幸町>
幸町1~3丁目
- <塩草>
塩草1~3丁目
稲荷1~2丁目
桜川1~2丁目
湊町1丁目3~4
湊町2丁目2
- <立葉>
立葉1~2丁目
桜川3~4丁目
木津川1~2丁目
久保吉1~2丁目
芦原1~2丁目
- <浪速>
浪速西1~4丁目
浪速東1~3丁目
芦原2丁目5(一部)
久保吉1丁目5~6
木津川2丁目3~5
- <大国>
大国1~3丁目
戎本町1丁目
戎本町2丁目(一部)
- <敷津>
敷津東1丁目1~3、5(一部)、6~9
敷津東2~3丁目1、2(一部)、3~11
敷津西1丁目1~11、12(一部)
敷津西2丁目
- <難波元町>
元町1~3丁目
難波中1丁目
難波中2丁目8~11
難波中3丁目
湊町1丁目1~2
湊町2丁目1
敷津東1丁目4~5
敷津西1丁目12
- <日本橋>
難波中2丁目1~7
日本橋3丁目
日本橋4丁目7~17
日本橋5丁目9、10、17、18
日本橋西1丁目1~8
日本橋東1丁目
- <日東>
下寺1~3丁目
日本橋東2~3
日本橋4丁目1~6
日本橋5丁目1~8、
9(一部)、11~21
日本橋西1丁目9
日本橋西2丁目
- <新世界>
恵美須東1~3丁目
- <恵美>
恵美須西1~3丁目

浪速区の地活協は、
「防災・防犯」
「子ども・青少年」
「福祉」
「地域コミュニティ」
「運営」の
分野でそれぞれに
活動しています。

子ども・青少年

- ◎子ども見守り事業
- ◎子育てサロン

P10 P4

防災・防犯

- ◎防災訓練
- ◎歳末夜警

P11 P7

福祉

- ◎高齢者食事サービス
- ◎敬老会
- ◎いきいき百歳体操
- ◎ふれあい喫茶

P14 P12 P8 P5

こんなところで活躍中! 地活協の 活動分野

地域コミュニティ

- ◎夏の地活協行事
- ◎秋の地域イベント

P9 P6

運営

- ◎運営委員会
- ◎まちづくりセンター

P15 P13



その2 おばあちゃんのごちそう

① 学校帰りにひとり暮らしのおばあちゃんを訪ねました。

② こんにちはー

③ それはね

④ 今日近所の集会所の「食サ」に行ってたの

⑤ 食サ？

⑥ 地域の方が集まって、みんなでお昼ごはんを食べるのよ

⑦ ふーん

⑧ 雨の日も雪の日も見守っています

⑨ お昼からはいよいよ食事タイム

⑩ お弁当とボランティアさん手づくりのおみそ汁が出るのよ

⑪ ひどりにゃ作らないなあ

⑫ 食べ終わったら体操したり歌ったりすることもあるよ

⑬ 楽しそうだよ。これからもよろしくね



その1 子どもの安全

① この春、私たちは

② 子どもの入学と同時に、浪速区へ引っ越してきました。

③ でも、クルマが多いまちなので登下校が心配です。

④ その問題

⑤ おまかせください!!

⑥ 地域活動協議会という団体です。チカツキョーでもいいよ

⑦ お子さんの登下校の安全を守るため、晴れの日も

⑧ 雨の日も

⑨ ほかに、青いランプをつけたクルマで巡回したり...

⑩ みんなが安心して暮らせるまちをつくるのが私たちの目標です。

⑪ 夜間の巡回をしている地域もあります

⑫ これからもよろしくお願ひします。

⑬ 一緒に活動してくれる人を募集中だよ!

地活協では、高齢者のみなさんが元気に暮らすお手伝いをしています。「高齢者食事サービス」のほかにも、健康づくりのための「百歳体操」や「秋の敬老会」、「ふれあい喫茶」などがあります。毎回どんな人が来ているのか、顔を見るのが「一番大事」というのはあるボランティアの方の言葉です。ぜひお住まいの地域の活動をチェックしてみてください。

地活協 地活協まとめ知識

高齢者食事サービス
地域に住む65歳以上の方を対象に、月1〜2回、お昼を食べたりおしゃべりを楽しむ外出の機会をつくり、閉じこもり防止や地域との交流に役立てています。

参加には事前登録とお弁当代(300円程度)が必要です。



雨の日も安心です

気持ちよくあいさつ

子ども見守り事業
浪速区では、事故や犯罪から児童を守るために登下校時の子ども見守り活動をしています。交通量の多い場所や注意が必要な場所でも、地域のボランティアが子どもたちの通学の安全を守っています。



その4 そうだ訓練、行こう。



その3 夏休みのおでかけ



浪速区では、小学校区で避難所開設運営訓練の実施など、地域ぐるみで適切な避難行動・被災後の行動がとれるよう備えています。ご近所の方と顔見知りになれるチャンスでもあるので、まずは地域で開催される講習会や防災訓練に参加してみましょ。

Q 家族や地域ぐるみでどう備える? **A** 家庭や地域の取り組みから災害について考え備える習慣を。

地活協 Q&A



防災訓練
毎年開催される地活協単位の防災訓練では、消防署や地域防災リーダーの協力のもと、消火器の使い方から避難経路の確認、AED講習や名簿作成など、実際の災害を想定した訓練を実施しています。



盆踊り大会



サマーキャンプ

夏の地活協行事
夏休みの時期、各地域ではラジオ体操やサマーキャンプ、夏祭りなど子どもたち向けの行事が目白押し。地域の役員さんたちが準備に追われます。開催についての情報は、ご近所の掲示板や地活協のブログなどをご覧ください。



その6 運動会に見る、地域のチカラ

10月 秋晴れのなか、町会対抗で開かれる地域の運動会。

パン食い競争に…

しかし、君は知っているだろうか。ドラマは何ヶ月も前から始まっていることわざ。

綱引き。

多々の競技で盛り上がる。

かけこ。

リレーで勝りたいから走ってるのよ。

70代の女性 暑さの中公園を駆けるのは…

3年で優勝をめざす!

ドリームチーム

でも一番タイムなのは多分この人。

8月 夏まつりでも…

いい腕力だ! 重いから持ってあげよう

キミ! 俺たちと綱を引いてみないか!?

このように、行事を通して地域はまどまどとゆくのである。

盆踊りじゃいつも力仕事を引き受けてくれるのよ!

夏祭りの協賛金集めではお世話になつてます

ナニワさんによろしくね

帰ったか お前もどうだ?

心配して損した

地域のために働いてもらうぞ

地元じゃ頼られてるんだなあ



その5 敬老の日に父は…

敬老会のごまじ

はあ

なんでオレが敬老会に…

今朝 体調が悪くてな…代わりに行ってくれ

あ、着いた

えー それでは

敬老会をはじめます!

これは… 別世界だ!!

ナニワさん この息子さんね?

ええ? まあ…

ホントだ 似てる!

あら

盆踊りじゃいつも力仕事を引き受けてくれるのよ!

夏祭りの協賛金集めではお世話になつてます

ナニワさんによろしくね

帰ったか お前もどうだ?

心配して損した

地域のために働いてもらうぞ

地元じゃ頼られてるんだなあ

予算のしくみを積み木で例えると



Q 活動資金はどうしているの?

A 地活協の活動に必要な経費のうち75%が大阪市から補助されています(上限あり)。残りの25%は自己資金として用意する必要があります。事業での収入や参加費、協賛金、他の補助金や助成金を充てています。

地活協 Q&A

秋の地域イベント

秋は運動会をはじめ野外でのイベントが盛りだくさん。芋掘り大会や遠足など、地活協ごとに特色ある企画が予定されています。楽しい活動を通じて、世代をこえた住民の親睦も深まります。

地活協 地まめ知識

「○○憩の家」「△△集会所」など、お住まいの地域の名前が付いた会館を利用したことはありますか? 会館は、地域住民の親睦や交流、会合などのための施設で、1年間を通して活躍する「地域の拠点」です。料金設定がされているので、地域住民なら申し込んで借りることもできます。

敬老会

いくつかの地活協で実施されている敬老会は、高齢者の親睦だけでなく、歌や踊りなど日頃の練習の成果発表や子どもとのふれあいなど、地域ごとに工夫が光ります。また、お祝いの品の配布は高齢者世帯の見守りも兼ねています。

敬老会での発表の様子



その8 ドキュメント 夜警



歳末夜警の様子

歳末夜警
(巡視・防犯パトロール)
 12月29日を中心に、「火の用心」の掛け声に合わせて拍子木を打ちながら地域を歩く巡回パトロールが行なわれます。地域の会館が詰め所になり、ひと晩に何回も地域を巡回し、深夜まで続けるところもあります。
 空気が乾燥する冬場に、火の始末がおそろそかにならないように注意喚起すること、地域の防犯のためにと始まった行事です。
 また、地域を歩きながらご近所さんと近況報告を交わす場としても役立っています。



その7 ママも笑顔になれる場所



【訳】ママ元気になってよかったね

地活協 Q&A

◎ 情報はどこで入手するの?

まずはブログや

町の掲示板をチェック。

地活協の活動は地域の掲示板や情報誌、ブログやSNSなどを活用して発信されています。まずはご自身の地域で気になる情報を探してみてください。浪速区役所6階にある地活協の専用ラックでも地域の新聞等を配布中です。



読み聞かせの様子

子育てサロン

浪速区の6地域で毎月開催されている子育てサロン。主に乳幼児を対象に、子どもを遊ばせながら保護者同士が情報交換や育児相談をしたりと思いいきに過ごせる場所です。



その10 中継！予算委員会

この時間は、**予算委員会**を中継でお送りします。

① それでは平成29年度**予算委員会**を...

② はじめます

③ 次年度の方針は自由な議論からというところで、まことにどうにか注目です。

防犯・防災分野

国産材料のほうがいいと思うの

来年度も**防災訓練**やりましょう

子ども分野

抽選会は豪華商品で集客しよう

参加賞は**駄菓子**より**ノート**ですわ

福祉分野

食事会の**デザート**にバナナをつけたいわ

地域コミュニティ分野

私の地元はここだけなので、せめてもう一回**盆踊り**を...

僕たちのためにありがとう。でもケンカしないで

今さらですが定数に達しています

会長!! **ご決断**を!!

え? いま決めるの?

なんてね。

また飲めるな

亭主... 元気で... 遊んでもらおう

あ... やってみたいです

杖ついてたぞー!!

杖が必要

わ... ワンはだまされんぞ

あれ、週2回続けた人の映像なんですけど

ハイ資料ですねー

あ... 杖が必要

ええええ

み... 見せてください

あ... 杖が必要

資料ですねー

浪速区役所



その9 週2回の健康づくり

今日健康展があった、コレをもらったのよ

ただいまー

んなワケないよなあ

体が軽くなって10代の頃に帰ったみたいよ!

※個人の感想です

足が上がるようになって、転ばなくなったよ

百歳体操に通って体力がついたから、**ジョギング**をはじめたのさ!

人って変わるものだなあ

去年の年賀状では...

杖ついてたぞー!!

杖が必要

わ... ワンはだまされんぞ

あれ、週2回続けた人の映像なんですけど

あ... 杖が必要

ええええ

み... 見せてください

あ... 杖が必要

資料ですねー

浪速区役所



参加希望の方は浪速区役所3階33番窓口、保健福祉課へご連絡ください。TEL06-6647-9968



特製のおもりなどを使いながら筋力の低下を防ぐ体操です

いきいき百歳体操
地域の高齢者を対象に、会館や集会所で健康維持の増進や体力づくりのために体操をしています。参加者同士の交流も楽しみのひとつです。基本は参加無料ですが、有料の会場もあります。

運営委員会

新年度の事業計画は、前年度の2月頃に開かれる運営委員会です。地活協の構成団体の代表が委員となり、それぞれの年間行事予定や経験を考慮して検討します。決定には過半数の出席が必要で、限られた予算をめぐり真剣な議論が重ねられます。

地活協 Q&A

Q 活動内容はどうやって決めているの?

A 既存事業は過去の実績をヒントに決めますが、新規事業は運営委員会にて提案し、みんなで話し合いの合意形成していきます。地活協設立後は予算配分も地域でできるようになったので、結構新規事業もつまれているんですよ。



その12 拝啓、地域のみなさまへ

1 みんなが帰ったまらづくりセンターで遅くまでごんろうさん！
2 ああ、どうも
3 センターがオープンしてもう4年が経ちました。
4 ぶり返れば、地域のみなさんには驚かされてばかりでした。
5 会長がいっぱい。
6 そして、みなさんが何役もこなしていること。
7 地域に出かけると、さまざまな活動に出会いました。
8 毎回工夫をこらして続けている活動。
9 そんな横顔を知ること、大切にしたいことがあります。
10 地域のための活動を、書類のほうでもキチンと伝えたい。
11 書類についてくり返しお伝えするの、よい活動があればこそ。
12 もっともこれは耳にタコができている話かも...
13 さて新年度がはじまります。
14 今年もみなさんの活動が実りの多いものになりますように。
15 おわり

(※)平成29年4月時点



区民まつりで防災ゲーム



運営についての勉強会の開催

まちづくりセンター

地域活動協議会の会計や運営、情報発信のお手伝いをするのための中間支援組織です。浪速区役所の6階にあり、区内11の地活協の支援を行っています。



その11 シャル・ウィ・喫茶？

1 おそーい！
2 コーヒー杯にこんなに待たせて！
3 スタッフはずっとしゃべってるし
4 お年寄りを働かせてるし
5 ゆるせーん！！
6 ヌーが言ったことは、ふれあい喫茶の特長を言い当てるがまま
7 ！？アンタ誰？
8 いいこと？ふれあい喫茶の目的は
9 その運営はボランティアで支えている...
10 地域ごことに工夫をこらしたメニューがあるさま
11 たしかにいろんな人が集まっているな
12 おそーい！
13 通そり！
14 モーニングセット
15 男性がおもてなしする「おやじ喫茶」もあるわね

ふれあい喫茶

毎月1〜2回、地域の会館で開催されています。予約なしでも参加でき、モーニングセットが100円〜と、気軽に立ち寄れるのが大きな魅力。スタッフはみな、ご近所に住むボランティア。浪速区社会福祉協議会が運営ノウハウを提供し、長い所では10数年続けている地域もあります。



顔なじみができる安心感も