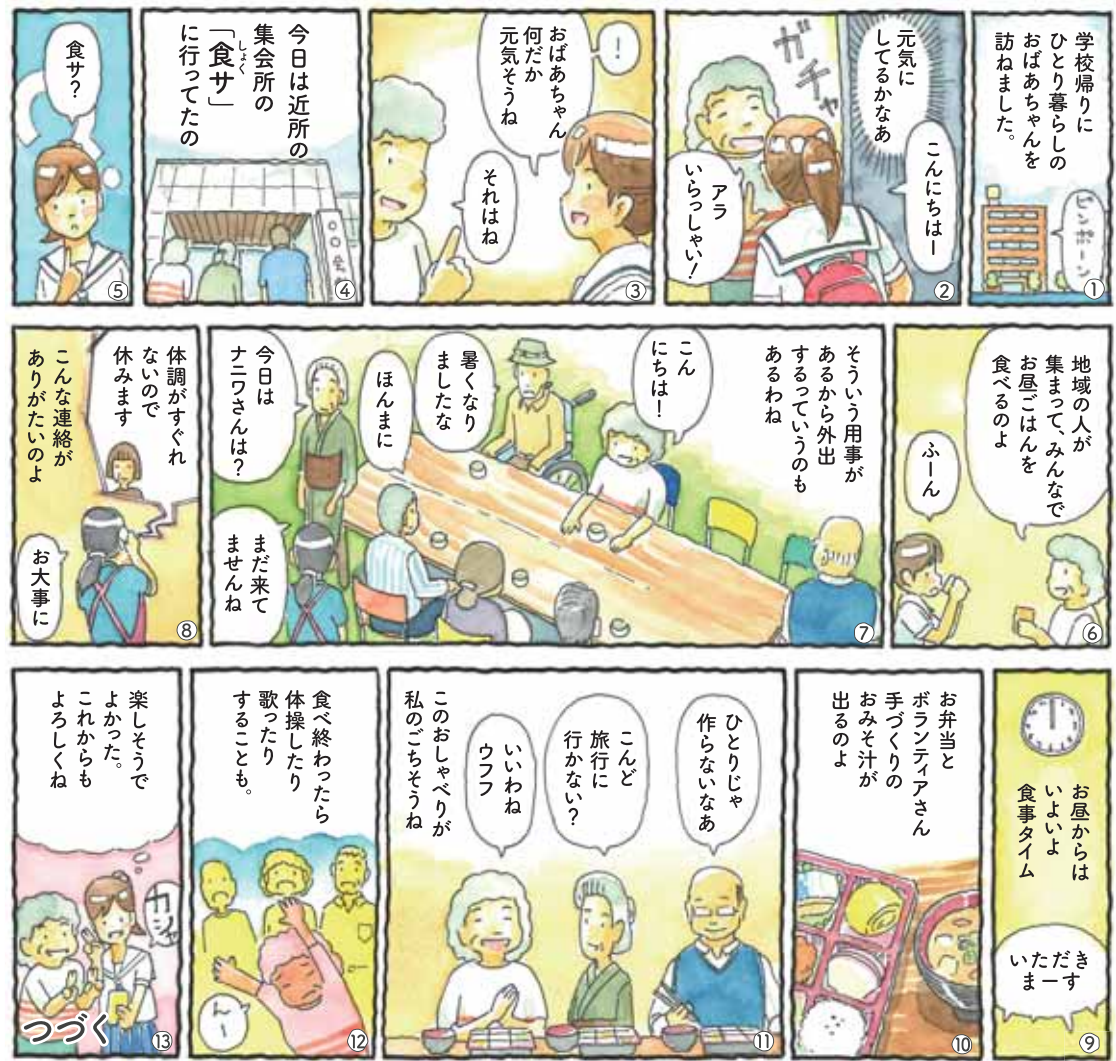


# おしえて！地活協！

## 第2回 おばあちゃんのごちそう



### 地活協 始め知識 『おばあちゃんのごちそう』の高齢者を見守る

地活協では、高齢者のみなさんが元気に暮らすお手伝いをしています。今回ご紹介したふれあい食事会「高齢者食事サービス」のほかにも、健康づくりのための「百歳体操」や秋の敬老会、誰でも参加できて、「近所さんとお茶しながらおしゃべりできる」ふれあい喫茶などがあります。会場では、おしゃべりしたり、体を動かしたり、歌を歌ったりして、参加者もスタッフ

とも和気あいあい。「毎回どんな人が来ているのか、顔を見ることが一番大事」というのは、あるボランティアの方の言葉です。誰かを気遣う心が、活動を支えているんですね。ぜひお住まいの地域の活動をチェックしてみてください。



まちづくりセンターでは、地活協の紹介パンフレットを配布中です

#### 地活協へのお問い合わせ

問 浪速区まちづくりセンター  
 電話 FAX 06-6649-0345  
 ① mcnaniwa@gmail.com  
 ② http://mcnaniwa.jimdo.com/  
 ③ フェイスブック「なにわ区ラポ」

#### 高齢者食事サービス

地域に住む65歳以上の方を対象に、月1〜2回、お昼を食べたり、おしゃべりを楽しむ外出の機会をつくり、閉じこもり防止や地域との交流に役立てています。参加には事前登録と、お弁当代(300円程度)が必要です。

今回ご紹介したのは

